



Choroby sercowo-naczyniowe-



Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.

czyli czego należy unikać?



Tuste mięsa i wędliny



Masło / tłuszcze utwardzane



Produkty wysoko przetworzone



Ciasta, słodycze



Żywność typu fast-food



Słone przekąski



Produkty smażone na głębokim tłuszczu



Alkohol



Sól



Zespół Dietetyków
Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Jana Pawła II Sp. z o.o. w Siedlcach